

**درمان، بخش ۶ : تفییر نظام باورها**

**۳-۶- ج : باوجود اینکه مخالفت های بسیاری با عقیده شما شده و صحت باور شما رد شده است ولی شما هنوز بر عقیده خویش اصرار می کنید. پیامدهای احتمالی ناشی از پافشاری شما بر عقیده خود چیست؟**

|  |  |
| --- | --- |
|  | پیامدهای احتمالی |
| شما بر روی باور خود پافشاری می کنید |  |
| رد باور شما |  |